



MEE Bruggenbouwen

- Wil je graag aan een activiteit meedoen?
- En weet je niet goed hoe je dat kunt regelen?
- Of vind je het spannend om zelf ergens naar toe te gaan?

Dan is het project **MEE Bruggenbouwen** iets voor jou!

MEE Plus werkt met studenten, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen die jou kunnen helpen. Dit zijn Bruggenbouwers.

De Bruggenbouwer kijkt met jou wat jij wilt.
Samen maken jullie een plan om jouw doel te halen.
Dat plan voeren jullie samen uit.

Leer meedoen en maak je leven
leuker, fijner en mooier

MEE Bruggenbouwen

Voor wie?

MEE Bruggenbouwen is voor kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking of ziekte. En we zijn er ook voor mensen die wat hulp nodig hebben of het even niet alleen kunnen.

Wat doen we?

Een Bruggenbouwer kan jou bij verschillende dingen helpen.

Bijvoorbeeld:

- Je wil een leuke activiteit vinden
- Je wil iets nieuws leren
- Je wil nieuwe mensen leren kennen
- Je wil het contact met mensen die je al kent verbeteren
- Je wil meer bewegen

Je krijgt ongeveer 20 weken ondersteuning van een Bruggenbouwer. Tijdens het eerste gesprek vertel je welk doel je wilt halen. Samen met de Bruggenbouwer maak je daar een plan voor. Dat plan voeren jullie samen uit.

Bruggenbouwer

De Bruggenbouwer is een student, vrijwilliger of ervaringsdeskundige. De Bruggenbouwer is er om jou te helpen.

Wanneer en waar?

Je hebt ongeveer 1 keer per week een afspraak met de Bruggenbouwer. Dat kan bij jou thuis of op een andere plek.

Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen. De gemeente betaalt de kosten.

Wil je meedoen? Of wil je meer weten?

Heb je een andere vraag dan onze voorbeelden? Ook dan kun je contact met ons opnemen.

Je kunt mailen naar bruggenbouwen@meeplus.nl

Je kunt bellen naar:

Daniëlla Vaessen: 06 10 01 03 09

Hilde Vermeulen: 06 22 90 63 89