

Verenigingsbrede Gedragscode HCQZ

1. Inleiding

Bij HCQZ streven we naar een veilig, sportief en plezierig sportklimaat voor iedereen. Deze gedragscode is opgesteld voor alle leden, ouders, vrijwilligers, trainers, coaches en andere betrokkenen bij onze vereniging. Het geeft richting aan gewenst gedrag en helpt bij het voorkomen van ongewenste situaties.

Deze gedragscode is bindend voor iedereen die deel uitmaakt van onze club.

2. Kernwaarden van HCQZ

Respect

We behandelen elkaar met respect: op en naast het veld, richting teamgenoten, tegenstanders, scheidsrechters en supporters.

Sportiviteit

We sporten op een eerlijke manier. We accepteren beslissingen van de scheidsrechter en moedigen elkaar aan, ook bij verlies.

Veiligheid

We zorgen samen voor een veilige omgeving, zowel fysiek als sociaal. Ongewenst gedrag hoort niet thuis bij HCQZ.

Samenwerking

We zijn een team – binnen en buiten het veld. We communiceren open en constructief met elkaar.

Inclusie & diversiteit

Iedereen is welkom bij HCQZ, ongeacht achtergrond, leeftijd, geslacht, geaardheid of religie. We spreken elkaar aan op gedrag dat buitensluiting veroorzaakt.

3. Gedragscode per doelgroep

a. Spelers

Als speler van HCQZ:

- Respecteer ik teamgenoten, tegenstanders, scheidsrechters en begeleiders, ongeacht hun niveau, afkomst of geslacht.
- Toon ik sportiviteit: ik geef de tegenstander een hand voor en na de wedstrijd, scheld niet en accepteer beslissingen van de scheidsrechter zonder protest.
- Ben ik op tijd voor trainingen en wedstrijden en meld ik me op tijd af als ik niet kan komen.
- Zorg ik goed voor mijn materiaal en clubfaciliteiten, inclusief kleedkamers, dug-outs en het veld.
- Gebruik ik geen geweld, intimidatie of beledigend taalgebruik.
- Ga ik ook online (zoals op WhatsApp of social media) respectvol met anderen om.
- Geef ik het goede voorbeeld aan jongere spelers als ik in een hogere leeftijdscategorie speel.

b. Trainers & coaches

Als trainer of coach van HCQZ:

- Zorg ik voor een veilige en positieve sfeer waarin spelers zichzelf kunnen ontwikkelen, fouten mogen maken en plezier hebben in het spel.
- Stel ik duidelijke grenzen en afspraken op over gedrag en omgangsvormen binnen het team.
- Behandel ik alle spelers gelijkwaardig, zonder te discrimineren op basis van talent, achtergrond, geslacht of gedrag.
- Ben ik een rolmodel in mijn gedrag: ik blijf rustig bij tegenslag, gebruik geen grof taalgebruik en ga respectvol om met collega's, ouders, scheidsrechters en tegenstanders.
- Stimuleer ik sportiviteit, ook bij verlies, en wijs ik spelers op ongewenst gedrag.
- Neem ik verantwoordelijkheid voor de veiligheid van spelers, bijvoorbeeld door toezicht te houden bij trainingen en wedstrijden, en door risico's te beperken.
- Zorg ik dat ik bekend ben met deze gedragscode en die actief uitdraag.
- Laat ik geen fysieke of emotionele grensoverschrijding toe en houd ik professionele afstand, zeker in contact met jeugdleden.

c. Vrijwilligers & begeleiders

Als vrijwilliger of teambegeleider bij HCQZ:

- Ben ik vriendelijk, betrouwbaar en aanspreekbaar voor spelers, ouders en staf.
- Begeleid ik het team of de clubactiviteiten op een ondersteunende, neutrale manier.
- Stimuleer ik sportiviteit en respectvol gedrag, en spreek ik spelers (en ouders) hierop aan wanneer nodig.
- Let ik op signalen van grensoverschrijdend gedrag, pesten of uitsluiting, en meld ik dit indien nodig bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur.
- Houd ik passende afstand in contact met jeugdleden en zoek ik nooit privé-contact via sociale media of apps, tenzij functioneel en transparant.
- Ga ik zorgvuldig om met persoonsgegevens en beelden van leden

d. Ouders/verzorgers & supporters

Als ouder, verzorger of supporter van een lid van HCQZ:

- Moedig ik mijn kind positief aan – ik benadruk plezier, inzet en sportiviteit boven winnen.
- Laat ik het coachen over aan de trainer/coach, ook als ik het ergens niet mee eens ben.
- Respecteer ik scheidsrechters, ook als zij fouten maken, en uit ik geen kritiek vanaf de zijlijn.
- Spreek ik andere ouders en kinderen aan op ongepast gedrag, op een constructieve en respectvolle manier.
- Help ik bij teamtaken en vervoer, als dat gevraagd wordt, en draag ik bij aan een goede teamsfeer.
- Stimuleer ik mijn kind om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor aanwezigheid, gedrag en communicatie richting trainer en coach.
- Ondersteun ik het beleid en de afspraken van de club, ook als dit betekent dat ik soms op afstand moet blijven.

e. Bestuur & commissies

Als bestuurslid of commissielid van HCQZ:

- Draag ik actief bij aan een sociaal veilige omgeving, door beleid, voorbeeldgedrag en ondersteuning.
- Zorg ik dat de gedragscode bekend, actueel en toepasbaar is, en dat leden weten waar zij terecht kunnen met vragen of meldingen.
- Zorg ik voor transparante communicatie en heldere besluitvorming binnen de club.
- Handhaaf ik de gedragscode eerlijk en consequent, zonder vriendjespolitiek of belangenverstrengeling.
- Ondersteun ik vrijwilligers, trainers en begeleiders, en zorg ik dat zij goed geïnformeerd en uitgerust zijn om hun taak te doen.
- Stimuleer ik een cultuur van feedback en aanspreekbaarheid, waarin we elkaar helpen groeien.

4. Grensoverschrijdend gedrag

Bij HCQZ tolereren we geen enkele vorm van:

- Pesten
- Discriminatie
- Intimidatie
- Seksueel grensoverschrijdend gedrag
- (Fysiek of verbaal) geweld

Er is een Vertrouwenscontactpersoon (VCP) bij wie leden, ouders en vrijwilligers terecht kunnen met zorgen of meldingen. De VCP is onafhankelijk en gaat vertrouwelijk met informatie om. Je kunt onze VCP, [REDACTED], bereiken via [REDACTED].

We hanteren de richtlijnen van NOC*NSF t.a.v. meldplicht en handelen volgens het tuchtreglement van de KNHB.

5. Sancties en afhandeling

Bij overtreding van de gedragscode kunnen passende maatregelen worden genomen. Deze kunnen variëren van een waarschuwing tot (tijdelijke) schorsing of roeyement. In ernstige gevallen wordt melding gedaan bij de KNHB of politie.

6. Slotbepalingen

- Deze gedragscode geldt als onderdeel van het huishoudelijk reglement en is goedgekeurd door de Algemene Ledenvergadering op [REDACTED].
- De gedragscode is terug te vinden op de website van HCQZ.