

Samenwerking met de buurtsportcoaches

Introductie

Imke en Stef werken beiden als buurtsportcoach Migranten bij het Sportbedrijf Nijmegen. Daarnaast is Imke ook sportdocent. Hun doel is om mensen met een migratieachtergrond op een effectieve manier meer te laten sporten en bewegen. Het Sportbedrijf werkt al 2,5 jaar samen met STEP. In 2025 heeft STEP samen met de buurtsportcoaches vier Beweedagen georganiseerd. Tijdens deze dagen maakten cursisten kennis met verschillende sporten en konden zij aangeven welke activiteiten hen aanspreken. Vervolgens krijgen deelnemers via het project *Maak werk van participatie* de juiste begeleiding om het sporten minimaal een half jaar vol te houden.

Wat is jullie aanpak?

“In Nijmegen zijn veel sportactiviteiten, maar wij zorgen voor de verbinding. We brengen vraag en aanbod samen. Daarnaast gaan we vaak de eerste keer mee naar een sportactiviteit, zodat deelnemers zich op hun gemak voelen. Sporten kost ook geld, dus zoeken we samen met deelnemers naar betaalbare oplossingen.



Samenwerking met de buurtsportcoaches - vervolg

Hoe verloopt de samenwerking met STEP?

“Ons contact is de afgelopen jaren steeds intensiever geworden. We proberen jaarlijks de cursisten van STEP te bereiken en te ondersteunen bij hun sportvragen. Na de Beweedagen bij STEP komen we na enkele weken terug om opnieuw in gesprek te gaan over hun wensen. Een persoonlijk gesprek werkt veel beter om deelnemers te motiveren om door te gaan met sporten. De reacties zijn erg positief, zowel van de cursisten als van de trajectbegeleiders van STEP. Het is een laagdrempelige manier om mensen aan het sporten te krijgen. De duidelijke communicatie en korte lijntjes werken voor zowel ons als STEP heel prettig. De sfeer is warm en goed. Ook de docenten van STEP deden mee met de sportactiviteiten, wat zorgt voor een andere dynamiek dan in de taallessen.”

