



**HEB  
JE EEN  
BEWEGE  
OF SPORT  
IDEE?**

**Kom er  
dan mee!**



wij zijn  
groen, gezond  
en in beweging  
Nijmegen

# Misschien heb je al van ons gehoord: wij zijn **groen gezond** **en in beweging** Nijmegen

Het Nijmeegs Sportakkoord (NSA) heeft als motto:  
Een leven lang met plezier sporten en bewegen voor  
iedere Nijmegenaar. Voor alle leeftijden dus! We willen  
wat er al gebeurt in jouw wijk, jouw vereniging of jouw  
school versterken en stimuleren.



Bekijk hier het  
**Nijmeegs Sportakkoord 2.0**  
op [www.ggib.nl](http://www.ggib.nl)



**Scan de qr-codes** met je  
telefoon om naar de websites  
in deze handout te gaan





**HEB  
JE EEN  
BEWEG  
OF SPORT  
IDEE?**

**Kom er  
dan mee!**

# Waarom deze handout?

We leggen je graag uit welke stappen je moet nemen om jouw idee te laten slagen. Heb je een mooi beweeg- of sportidee voor jouw buurt of jouw sportvereniging? En weet je niet waar je moet beginnen? Begin dan bij stap 1. Ben je al verder in de uitwerking van jouw idee? Dan kun je stappen overslaan. Elke stap staat voor een actie:

## STAPPEN

- 1. Bedenk jouw of jullie idee**
- 2. Bespreek het idee met de mensen voor wie het bedoeld is**
- 3. Neem contact op met een professional**
- 4. Aan de slag!**



Elke stap staat voor een actie



**Stap 1.**  
**Bedenk jouw  
of jullie idee**

# Stap 1. Bedenk jouw of jullie idee

Heb je een mooi beweeg- of sportidee voor jouw buurt of jouw (sport)vereniging? Dat mag van alles zijn: nieuwe activiteiten organiseren, gaan samenwerken met een organisatie of kwetsbare groepen betrekken. Maar het kan ook een idee zijn om jouw buurt beweegvriendelijker te maken. Zo lang het helpt om Nijmegenaren in beweging te krijgen of te houden!



## IDEEËN KRIJGEN?

Kijk op de website van groen gezond en in beweging Nijmegen of kijk verderop in deze handout.



Op  
zoek naar  
**inspiratie?** Kijk  
dan verderop in  
deze handout

A female coach with blonde hair in a ponytail, wearing a grey hoodie and a blue lanyard, is talking to a group of young soccer players on a field. The players are wearing blue jerseys. The background shows a green field and a cloudy sky. On the left side, there are decorative curved bands in blue, orange, and green, and a white dashed line.

**Stap 2.**  
**Bespreek het idee met de mensen  
voor wie het bedoeld is**

## Stap 2.

# Bespreek het idee met de mensen voor wie het bedoeld is

Heb je een mooi beweeg- of sportidee maar wil je het duidelijker maken? Kom in contact met de mensen voor wie het idee is bedoeld en bespreek het met ze. Dit kan thuis aan de keukentafel, met je teamgenoten in de sportkantine of met je vrienden op jullie favoriete hangplek. Probeer je activiteit of wens eens op papier te zetten!



### SPORT COMMUNITY NIJMEGEN

Hier komt iedereen samen die op welke manier dan ook betrokken is bij sport of bewegen in Nijmegen. Wil je iets weten? Of heb je goede voorbeelden? Bekijk dan de website van SCN 'samen verbinden, individueel groeien'.



Zorg dat je niet alleen bent en dat je **anderen meeneemt** in jouw idee



SCN  
SPORT COMMUNITY NIJMEGEN

A woman in a black shirt is pouring coffee from a silver kettle into a blue cup on a table. She is smiling and looking down at the cup. Other people are seated at the table, and the background shows a bright, modern interior with yellow doors and pendant lights.

**Stap 3.**

**Neem contact op  
met een professional**

## Stap 3.

# Neem contact op met een professional

Heb je een duidelijk beweeg of sportidee? Neem dan contact op met een buurtsportcoach of een professional uit de wijk. Zij kunnen de mogelijkheden met jou bespreken, samen met je meedenken en jou met de juiste partijen in contact brengen.

### CONTACT OPNEMEN?

Stuur een email naar: [sportontwikkeling@nijmegen.nl](mailto:sportontwikkeling@nijmegen.nl) met daarin jouw idee, jouw naam en contactgegevens en de plek waar het idee voor bedoeld is. Je kunt natuurlijk ook langskomen in een van de wijkcentra.



de **buurt-  
sportcoach**  
gaat met je in  
gesprek

A photograph of three women participating in a fitness class outdoors. They are wearing athletic wear and are captured in a dynamic pose, suggesting a dance or cardio routine. The background is a blurred outdoor setting with trees and a building. The image is overlaid with a blue background on the left side, featuring a large white dashed line graphic and a vertical orange and green stripe.

**Stap 4.**

**Kom in actie en  
ga aan de slag!**

# Stap 4. Kom in actie en ga aan de slag!

We gaan over tot actie door het aanvragen van kennis, services, verbinding in het sportnetwerk of uitvoeringsbudget. Je kunt voor een aanvraag contact opnemen met de coördinator Sport & Preventie via het Nijmeegs Sportakkoord: **[nijmeegs.sportakkoord@han.nl](mailto:nijmeegs.sportakkoord@han.nl)**



Bekijk hier het  
**Nijmeegs Sportakkoord 2.0**  
op [www.ggib.nl](http://www.ggib.nl)



Kom in actie  
met het **Nijmeegs  
Sportakkoord**



**SPORT  
AKKOORD  
2.0**

**Laat je enthousiast maken door  
de thema's en ambities van het  
Nijmeegs Sportakkoord**

# Het Nijmeegs Sportakkoord met 6 thema's en 25 ambities

We helpen en steunen ideeën en activiteiten die hierbij passen. Er zijn vanuit verschillende thema's een aantal ambities beschreven om de komende jaren te zorgen voor een extra ondersteuning van sport en bewegen in Nijmegen.



Bekijk hier het  
**Nijmeegs Sportakkoord 2.0**  
op [www.ggib.nl](http://www.ggib.nl)



Kom in actie  
met het **Nijmeegs Sportakkoord**

# Thema 1

## Vitale sport- en beweegaanbieders

### SERVICES SPORTAKKOORD

Binnen het Sportakkoord zijn er services beschikbaar om jouw sportclub of onderneming verder te laten groeien. Zoals een EHBO-cursus voor verenigingen.



### ANALYSE & ADVIES TOOL

Met behulp van deze tool kunnen wordt de vereniging geholpen om vitaler te worden en meer impact te maken. neem contact op met [sportontwikkeling@nijmegen.nl](mailto:sportontwikkeling@nijmegen.nl)



### HOE WERF, BOEI EN BIND JE VRIJWILLIGERS?

Hiervoor is het nodig om weloverwogen beleid te ontwikkelen voor de gehele levenscyclus van een vrijwilliger. Dit is mogelijk aan de hand van de 5B's: (Binnenhalen, Begeleiden, Belonen, Behouden en Beëindigen).



Ook zijn we met het Nijmeegs Sportakkoord gestart met een pilot van de app **Taakie**.



## Thema 2

# Creëren van een sociaal veilig sport- en beweegklimaat

### BASISEISEN INTEGRITEIT

De gemeente Nijmegen heeft de ambitie om een inclusieve sport- en beweegstad te zijn waarbij er bij elke vereniging of sportaanbieder een veilig sportklimaat heerst. Om deze ambitie waar te maken sluiten wij ons aan bij de basiseisen integriteit. Hier zijn enkele basiseisen waarmee je aan de slag kunt gaan om integriteit te waarborgen.



Bekijk de video en check ook de website van Sport Community Nijmegen

### SERVICES SOCIAAL VEILIGE SPORTOMGEVING

**Laat een bericht achter  
met een verzoek**



### ADVIES EN BEGELEIDING

Zoek je advies of begeleiding door een clubkadercoach? Kom in contact door te mailen naar:  
**[sportontwikkeling@nijmegen.nl](mailto:sportontwikkeling@nijmegen.nl)**

Nijmegen  
**inclusieve**  
sport- en  
beweegstad



## Thema 3

# De Nijmeegse jeugd is sportief en vaardig



### STARTENDE TRAINERS

Ben je een startende trainer, of ken je iemand, bekijk dan de vrij beschikbare basismodule 'Help ik moet een training geven'.

### BEWEGEN OP CONSULTATIEBUREAU'S, KINDEROPVANG EN SCHOLEN

Het Nijmeegs Sportakkoord is er ook voor de allerkleinsten. We vinden het belangrijk dat iedereen al op jonge leeftijd kan ontdekken waar zij hun sportplezier uit halen en wat bij hen past.



**Clinics urban sports op scholen**  
Maak kennis met breakdance, skaten en nog veel meer!

# Thema 4

## Sport en bewegen is mogelijk voor iedereen



### BEWEEG EN SPORTACTIVITEITEN ORGANISEREN VOOR NIJMEGENAREN

Heb jij een goed idee om mensen van alle leeftijden in beweging te krijgen of te houden? Kom ermee! Velen zijn je al voorgegaan.



### NIUWE SAMENWERKINGEN

Er zijn nieuwe samenwerkingen mogelijk om meer te sporten en te bewegen. Denk hierbij aan meer bewegen voor 'kwetsbare' groepen. Maak de verbinding bijvoorbeeld met het ROC Nijmegen en of de HAN.



Ook zie je dat steeds meer organisaties en initiatieven de brug slaan tussen sport en zorg. We ondersteunen graag bij het opzetten en vormgeven van samenwerkingen.

### MATERIALEN EN VOORZIENINGEN

Soms heb je bepaalde materialen of een bepaalde locatie nodig om goed te kunnen sporten en bewegen. We bespreken graag de mogelijkheden met je.

**Besprek het ook met een professional zoals de buurtsportcoach (zie stap 3).**

De **Beweegbus** wil zoveel mogelijk mensen met een beperking in beweging krijgen en houden.



# Thema 5

## Beweegvriendelijke, duurzame en gezonde sport- en bewegomgeving

### SPELEN, BEWEGEN, ONTMOETEN

Het beoordelen en aanpassen van bestaande groene en andere speel-, beweeg en ontmoeting-splekken



### OPENBARE RUIMTE

Inwoners stimuleren meer te (urban)sporten, spelen en bewegen in de openbare ruimte

Met het Nijmeegs Sportakkoord hebben we meerdere sport, speel en beweegruimtes (mee) ondersteund.



Aan de slag met meer **biodiversiteit** op je sportclub?



### GEZONDE SPORTOMGEVING

Aandacht voor een gezonde leefstijl. Denk hierbij ook aan een gezondere sport- en bewegomgeving. Heb jij een idee voor een gezonder aanbod in de kantine?



# Thema 6

## Topsport inspireert

### GROTE EVENEMENTEN

Grote evenementen als inspiratie voor jouw/jullie eigen (wijk)evenement?



### GELDERSE TOPPER

We hebben met het Nijmeegs Sportakkoord ook goede contacten. Een Gelderse topper bij jou op school



Aanmoediging van sporters



**HEB  
JE EEN  
BEWEGE  
OF SPORT  
IDEE?**

**Wij doen  
graag mee**



wij zijn  
groen, gezond  
en in beweging  
Nijmegen



Bekijk hier het  
**Nijmeegs Sportakkoord 2.0**  
op [www.ggib.nl](http://www.ggib.nl)

**Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen**

# Een leven lang met plezier sporten en bewegen voor iedere Nijmegenaar

## NIJMEEGS SPORTAKKOORD 2.0

Door ons uitgebreide en diverse netwerk, de toegang tot services vanuit het NOC\*NSF, en de mogelijkheden om uitvoeringsbudget bij ons aan te vragen, kunnen we onder andere sportverenigingen ondersteunen om vitaal te blijven en sport- en beweegaanbieders stimuleren om activiteiten goed aan te laten sluiten bij de behoefte van mensen en de omgeving. Ook helpen we met het aangaan van nieuwe samenwerkingen!



Ga naar **ggibnijmegen.nl** voor budget, nieuwe initiatieven en inspiratie

**Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen**

